

## Vrouw en Kracht

Vrouwen die weer in contact willen komen met hun diepste zelf en dit kwijt zijn, hebben mogelijk ook last van vrouwenkwalen. Kom thuis bij jezelf!

Steeds meer vrouwen zijn op zoek naar zichzelf. De balans tussen werk, hormonen en gezin is een kwetsbare. Door eigen ervaringen, ontdekkingen uit mijn rugzak boekenwijsheid en dromen, heb ik een methode ontwikkeld die snel en effectief is ten aanzien van pre-menstrueel syndroom en overgangsklachten.

Alles wat we woorden geven is een construct, een illusie. Met deze manier van werken geef je taal aan het onzichtbare. Delf jij jouw kracht op?

Bij Vrouw en Kracht geldt over het algemeen dat twee natuurcoachgesprekken van twee uur voldoende zijn.

*Reactie van een wijkverpleegkundige bij Buurtzorg Nederland:*

- *“In korte tijd kom je tot de kern van wat je wilt weten en kom je achter de vraag wat je werkelijk dwars zit.”*



Anja Tekelenburg  
Patriottenland 5  
3994 TR HOUTEN

030-6361625

[anja.tekelenburg@lilant.nl](mailto:anja.tekelenburg@lilant.nl)